



Rekreation og omsorg for alle,
der lever med demens

Velkommen til Søstersanatoriet på Frederiksberg

Vi er et lille sanatorium for mennesker med demens. Vi tager imod alle typer af patienter, der har behov for rekreation i kortere eller længere forløb.

Vores målrettede omsorgsbehandling hjælper patienten med at genskabe døgnrytmen, erstatte medicin med nærvær og aflaste patienten og de pårørende.

Vi er i metode og ånd inspireret af den klassiske, danske sygepleje, hvor frisk luft, lys, æstetik og omsorg er en vigtig del af behandlingen.



Søstersanatoriet

På det gamle Frederiksberg mellem hyggelige, københavnske bygninger ligger Søstersanatoriet. I dette område blev den klassiske, danske sygepleje grundlagt på Diakonissestiftelsen tilbage i 1863. Og det er de samme, oprindelige sygeplejedyder, vores omsorgsbehandling er inspireret af.

Søstersanatoriet er indrettet i et stort lyst rum, hvor patienterne kan hvile, deltage i træning og aktiviteter, finde fællesskab og modtage den omsorg, de har behov for.

Fra stuen er der udgang til vores terrasse. Vi har massagebehandlerrum og spaområde med varmtvandsbassin.

Og så har vi Frederiksberg Have med smukke rislende vandløb, buske, gamle træer og blomster året rundt.



Søstersanatoriet er for alle, der lever med demens.

Vi tager imod mennesker med alle typer og grader af demens. Det kan være, man stadig ønsker at bo hjemme, men har brug for træning og aktivitet i løbet af dagen. At man har brug for at få behandlet sin sygdom, så man måske kan holde den i ave og blive boende længere tid hjemme sammen med sine nærmeste.

Måske bor man allerede på et plejehjem, men har brug for omsorg og målrettede aktiviteter udover det, plejehjemmet har mulighed for at tilbyde.

Vi vil genopfinde den klassiske sygepleje.

Mennesker med demens har behov for langsomhed. For at blive mødt, set og rørt.

Derfor indretter vi os på, at ting kan gå langsomt. Tager os tid sammen med patienten. Vi erstatter medicin med omsorg. Kaos med nærvær.

De klassiske sygeplejedyder har en gavnlig virkning på mennesker med demens. Som på vores søsterplejehjem Dagmarsminde bruger vi lys, luft, indretning og sanseoplevelser til at skabe rekreation for vores patienter.

Når vi gør det, kan patienten føle sig fri i sin sygdom. Føle at andre tager over. Livsglæden kan spire. Selværdet løftes.

Det er vigtigt at aflaste de pårørende. Også for patienten.

Det er kaotisk at være pårørende til et menneske med demens. Derfor er det vigtigt at hjælpe de pårørende, så de også får et liv.

Søstersanatoriet aflaster de pårørende, som, i takt med at deres nærmeste bliver mere og mere afhængig, føler, at de ikke kan passe arbejde, varetage egne interesser eller måske endda passe deres små børn. Pårørende, som igennem længere tid har båret et stort ansvar for at undgå utryghed eller ulykker derhjemme.

Med Søstersanatoriet kan den pårørende føle, af ens nærmeste med demens bliver

mødt med en omsorg, der har en stabiliserende effekt på hele familiens tilværelse. Og når den pårørende har det godt, får patienten det bedre.

Vi hjælper gerne de pårørende med samarbejdet med patientens læge og andre instanser i forbindelse med behandlingsforløbet. Vi fører journal hver eneste dag, så vi sammen kan følge patientforløbet på nærmeste hold. Fra Dagmarsminde ved vi, at det kan være en lettelse for familien at lægge det praktiske fra sig, så man kan fokusere på det menneskelige samvær med ens nærmeste.



Søstersanatoriet har en storesøster.

Søstersanatoriet er stiftet af May Bjerre Eiby, der siden 2016 har drevet plejehjemmet Dagmarsminde i Nordsjælland. Her har May skabt gode resultater ved at bruge omsorg til at behandle mennesker med svær demens.

Beboerne har fået det markant bedre, efter de flyttede ind på Dagmarsminde.

Plejehjemmets venteliste er landets længste, og derfor har May længe ønsket at udvide Dagmarsminde, så flere mennesker med demens kan få den hjælp, de har behov for.

May har derfor besluttet at åbne et privat sanatorium, der kan aflaste familier med en demenssygdom inde på livet. Et sted, der kan hjælpe med at genoprette en naturlig døgnrytme for patienten, genskabe stabiliteten i familien. Og måske holde sygdommen i ave, så vi forlænger tiden, før det bliver nødvendigt at flytte på plejehjem.

Sådan bliver man patient hos os.

På Søstersanatoriet tilbyder vi ophold af både længere og kortere varighed for mennesker med alle typer og grader af demens.

Vi holder åbent tirsdag til søndag fra kl. 9.00-20.00.

Man kan vælge at komme alle dage. Man kan også komme et par faste dage om ugen, hvis det passer bedre til familiens liv.

Vi har mulighed for at følge patienten til og fra sanatoriet.

Vil du høre mere om, hvordan du bliver patient på Søstersanatoriet, er du velkommen til at ringe til **Dorte Toft Bank-Mikkelsen på 30 55 33 36**. Du kan også skrive til os på **info@soestersanatoriet.com** og bede os ringe dig op, hvis det passer bedre.





Søstersanatoriet - Allegade 8F, 1. sal, 2000 Frederiksberg
tlf.: 30 55 33 36 - info@soestersanatoriet.com